

## NUMERI UTILI

## INFORMAZIONI TURISTICHE

**UFFICIO TURISTICO FORNO DI ZOLDO**  
**TOURIST OFFICE FORNO DI ZOLDO**  
tel. 0437.787349  
fax 0437.787340  
fornodioldo@infodolomiti.it  
www.infodolomiti.it

**MUNICIPIO DI FORNO DI ZOLDO**  
**FORNO DI ZOLDO COUNCIL**  
tel. 0437.781144

**MUNICIPIO DI ZOLDO ALTO**  
**ZOLDO ALTO COUNCIL**  
tel. 0437.789177

**UFFICIO TURISTICO ZOLDO ALTO**  
**E WI FI POINT**  
**TOURIST OFFICE ZOLDO ALTO AND WI FI POINT**  
tel. 0437.789145  
fax 0437.788878  
zoldoalto@infodolomiti.it  
www.infodolomiti.it

**MUNICIPIO DI ZOPPÉ DI CADORE**  
**ZOPPÉ DI CADORE COUNCIL**  
tel. 0437.791000



## NUMERI DI EMERGENZA

**SOCORSO ALPINO**  
**ALPINE EMERGENCY SERVICE**  
tel. **118**  
**FARMACIA**  
**CHEMIST**  
tel. 0437.78262

**CARABINIERI**  
**LOCAL POLICE**  
tel. **0437.787379**  
tel. **112**

**VIGILI DEL FUOCO**  
**FIRE BRIGADE**  
tel. **115**

**AMBULATORIO MEDICO TURISTICO**  
**TOURIST MEDICAL CENTRE**  
tel. **0437.772310**

**GUARDIA MEDICA NOTTURNA E FESTIVA**  
**MEDICAL NIGHT AND HOLIDAY WATCH**

## NUMERI UTILI

**CENTRO METEO DI ARABBA**  
**ARABBA WEATHER REPORT CENTRE**  
tel. 0436.780007  
www.arpa.veneto.it/bollettini/hlm/dolomiti\_meteo.asp  
www.arpa.veneto.it/bollettini/hlm/dolomiti\_neve\_e\_valanghe.asp

**CARROZZERIA CON AUTO SOSTITUTIVA SOCCORSO STRADALE**  
**CAR BODYWORK REPAIR CENTRE WITH SUBSTITUTIVE CAR - ROAD ASSISTANCE**  
tel. 0437.78547

**UFFICI POSTALI**  
**POST OFFICE**  
**Forno di Zoldo**  
tel. 0437.794008

**Zoldo Alto - Fusine**  
tel. 0437.78534

**Zoppé di Cadore**  
tel. 0437.791069

## I RIFUGI DELLA ZONA

**RIF. CASERA BOSCONERO**  
cell. +39.338.37113870  
mbosconero@libero.it

**RIF. CASEL SORA' L SASS G. ANGELINI**  
cell. +39.333.8405449  
info@soralsass.it  
www.soralsass.it

**RIF. PRAMPÉRÉ T. SOMMARIVA**  
cell. +39.337.528403  
cell. +39.0422.716354  
info@rifugiosommarivaalpampere.it  
www.rifugiosommarivaalpampere.it

**RIF. PIAN DE FONTANA**  
tel. +39.335.6096819  
cell. +39.333.1931741  
piandefontana@livecom.it  
www.goldnet.it/piandefontana

**RIF. M.V. TORRANI**  
tel. +39.0437.789150  
cell. +39.338.6411763  
debona@libero.it

**RISTORO SUN' PARADIS**  
tel. +39.0437.788634  
cell. +39.339.1108609  
rifugioparadis@gmail.com  
www.sunparadis.wordpress.com

**RISTORO RIFUGIO PEKATORUM**  
tel. +39.334.627953

**RISTORO BAITA CIVETTA (Casot)**  
cell. +39.338.9192421

**RISTORO BAITA CRISTELIN**  
cell. +39.393.2816635  
www.palafavera.com

**RIF. SAN SEBASTIANO**  
tel. +39.0437.62360  
www.passaduran.it  
info@passaduran.it

**RIF. PASSO DURÀN C. TOMÉ**  
tel. +39.0437.65199  
cell. +39.340.3831079  
www.rifugiopassaduran.it  
info@rifugiopassaduran.it

**RIF. A. TISSI**  
tel. +39.0437.721644  
tel. +39.0437.7523083  
cell. +39.432.3948  
rifugio.tissi@gmail.com

**RIF. PASO STAUANZA**  
tel. +39.0437.788566  
cell. +39.338.7900120  
info@staulanza.it  
www.staulanza.it

**RIF. VENEZIA. A.M. DE LUCA**  
tel. +39.0436.9684  
tel. +39.0437.439656  
rifugio.veneziam@libero.it



**RIF. B. CARESTATO**  
tel. +39.0437.62949  
cell. +39.392.9746984  
info@rifugiocarestiato.com  
www.rifugiocarestiato.com

**RIF. M. VAZZOLER**  
tel. +39.0437.660008  
tel. +39.0437.721278  
vazzoler@email.it

**RIF. COLDAI A. SONINO**  
tel. +39.0437.789160  
tel. +39.0437.523437  
barance@dolomiti.com  
www.caivenezia.it

**RIST. PIAN DEL CREP**  
tel. +39.0437.788605

**RIF. G. TALAMINI**  
cell. +39.342.0855228  
cell. +39.340.2737107

**RIF. CITTÀ DI FIUME**  
tel. +39.0437.720268  
cell. +39.320.0377432  
info@rifugiocittadifiume.it  
www.rifugiocittadifiume.it

**RIF. DOLOMITES (Monte Rite)**  
tel. +39.0435.31315  
cell. +39.328.9133766  
info@rifugiomonteite.it  
www.rifugiomonteite.it

**RIF. REMAURO**  
tel. +39.0435.74273  
info@rifugioremauro.it  
www.rifugioremauro.it

## Val di Zoldo

## ITINERARI ESTIVI

### 1 ALLE MINIERE DI VAL INFERNA PER IL VILLAGGIO DI ARSIERA

Il fascino del paese abbandonato di Arsiera e delle vestigia delle antiche miniere argentifere. Con partenza dall'area picnic lungo la strada n.347, l'itinerario è breve e poco faticoso, prevalentemente nel bosco. Per le miniere si prosegue da Arsiera e qui poi si fa ritorno. Per il rientro ci si dirige verso l'abitato di Cornigian e poi lungo la strada al punto di partenza.

*The charm of the abandoned village of Arsiera lies in the relics of the ancient silver ore mines. A short and easy walk from the picnic area on road no.347, mainly through woods. From Arsiera continue to the mines and then return via the village of Cornigian to the starting point.*

**Difficoltà / difficulty:** facile/easy  
**Tempo / duration:** ore 2-3/2-3 hours return  
**Dislivello / total elevation gain:** 380 m  
**Segnaletica CAI / CAI signage:** nessuna/none  
**Acqua / water:** sì, ad Arsiera/yes, from Arsiera

**Posti di ristoro/resting post:** bar-ristorante a Cornigian/bar-restaurant in Cornigian

**Punto di partenza e arrivo/starting and arrival points:** Pont de la Palanca area picnic sr 347 del passo Cibiana/Pont de la Palanca picnic area road no. 347 passo Cibiana  
**Inverno/winter access:** con ciaspe, preferibilmente AR per la strada forestale /with snowshoes, preferably returning on the dirt track

### 2 COL DE SALERA DALLE MINIERE ALLA GRANDE GUERRA

Dalla frazione di Casal proprio dove c'è la fontana con il Cristo si prende la strada non numerata a sinistra per poi raggiungere il sentiero 492. Per strada forestale si giunge poi ad un pianoro più avanti una galleria e tabelle descrittive sono testimonianza della prima guerra e di assaggi minerari della fine '800. Dal Col de Salera proseguendo ancora con un dislivello di circa 350m si può giungere alla sommità panoramica del Monte Punta.

*Set off from the fountain with the figure of Christ in the village of Casal, following the un-numbered road on the left leading to footpath no. 492. On the dirt track reach a flat area and then a tunnel with a sign of First World War and 19th Century mining descriptions. From Col del Salera one can continue gaining elevation for extra 350m to the panoramic summit of Monte Punta.*

**Difficoltà / difficulty:** facile/easy  
**Tempo / duration:** ore 4-4.30 AR/4-4.30 hours return  
**Dislivello / total elevation gain:** 600 m  
**Segnaletica CAI / CAI signage:** 492  
**Acqua / water:** no  
**Posti di ristoro /resting post:** nessuno/none  
**Punto di partenza/punto di partenza:** Casàl

### 3 LE IMPRONTE DEI DINOSAURI AL MONTE PELMO

Alla base del Pelmetto, su un grande masso sono impresse un centinaio di impronte di dinosauri che risalgono al Trias Superiore (220 milioni di anni fa), attribuibili a tre tipi di rettili bipedi. Escursione breve e poco faticosa, salvo il tratto finale piuttosto ripido su ghiaie instabili.

*At the foot of the Pelmetto, about one hundred dinosaur footprints dating from the Trias Superiours (220 million years ago), are engraved on a big block. They are ascribed to three types of biped reptiles. A short and easy hike, except for the rather steep final stretch on unstable scree.*

**Difficoltà / difficulty:** facile, molto ripido l'ultimo tratto per raggiungere le impronte/easy, except the steep final stretch before reaching the footprints  
**Tempo / duration:** ore 2 AR/2 hours return  
**Dislivello complessivo / total elevation gain:** 250 metri  
**Segnaletica CAI / CAI signage:** 472  
**Acqua / water:** no

**Posti di ristoro /resting post:** rifugio Passo Staulanza/Passo Staulanza refuge  
**Punto di partenza/punto di partenza:** sp 251 a Passo Staulanza/At Passo Staulanza on road no. 251

**Invernale /invernale:** con ciaspe e prestando attenzione alle condizioni della neve/ with snowshoes, but be careful with the snow conditions

### 4 DA PECOL A PALMA LA STRADA DEL FIEÑO

Dal piazzale della cabinovia di Pecol attraversando verso sud il piazzale si raggiunge un comodo sentiero prima e strada forestale poi che porta al Maè. Lungo la sua destra orografica si raggiungono le antiche abitazioni di De la de l'Aiva e si prosegue poi fino alla loc. Palma. Da qui si segue la strada sr.251 verso Pianaze e subito dopo il ponte sul Maè si prende il sentiero che costeggia la sinistra orografica del torrente facendo così ritorno a Pecol. Lungo il percorso si incontrano le tracce di una vecchia segheria in disuso e di una antica calchiera.

*Crossing the cable car square in Pecol southwards reach a comfortable footpath and then a dirt track that leads to the Maè river. Along its orographical right bank reach the ancient houses of De la de l'Aiva and then continue to the locality of Palma. From here follow road 251 towards Pianaze and straight after the bridge over the Mae, take the footpath that follows the left orographical river bank to return to Pecol. Long the route you will see the ruins of an old, no longer in use sawmill.*

**Difficoltà / difficulty:** facile/easy  
**Tempo / duration:** ore 1.30 AR/1:30 hours return  
**Dislivello / total elevation gain:** 80 m  
**Segnaletica CAI / CAI signage:** nessuna/none  
**Posti di ristoro /resting post:** in Loc. Palma/in the locality of Palma  
**Punto di partenza e arrivo/starting and arrival points:** Pecol piazzale cabinovia/ the cable car square in Pecol

**Difficoltà / difficulty:** facile/easy  
**Tempo / duration:** ore 1 / 1 hour return  
**Dislivello / total elevation gain:** 150 m  
**Segnaletica CAI / CAI signage:** 587 - 586  
**Acqua / water:** sì /yes  
**Posti di ristoro /resting post:** Baita Civetta/ Baita Civetta refuge  
**Punto di partenza / punto di partenza:** Pecol



SCHEDA/SCHEDA



### 5 DA COSTA AL MAS DI SABE

Breve passeggiata, ma di grande soddisfazione per il meraviglioso panorama e la magia del tabù Mas de Sabe, tipica antica costruzione rurale zoldana. Da qui si prosegue fino a prendere il sentiero 496 che con un itinerario ad anello riporta al paese di Costa.

*Short but greatly satisfying walk thanks to the wonderful views and the magic of the tabù Mas de Sabe. The building is a typical rural construction of Zoldo. Continue towards circuit footpath no. 496, returning to the village of Costa.*

**Difficoltà / difficulty:** facile/easy  
**Tempo / duration:** ore 1AR/1 hour return  
**Dislivello / total elevation gain:** 40 m  
**Segnaletica CAI / CAI signage:** 492  
**Acqua / water:** sì a Costa/yes in Costa  
**Punto di partenza e arrivo/starting and arrival points:** Costa parcheggio/parking in Costa  
**Invernale /winter access:** con ciaspe/with snowshoes

### 6 SPIZ ZUEL O AGNELESSA - UN BALCONE SULLA VALLE

Superato il paese di Chiesa, lungo la strada che porta al passo Duran (sp 347), si prende a destra la strada forestale che porta alla malga della Grava (557). Da qui per comoda e facile strada (584) si giunge alla cima dello Spiz Zuel, sotto la Civetta in fondo al Pelmo.

*On the road to passo Duran (sp 347) pass the village of Chiesa and take the road on the right to the malga della Grava (557). From here continue on a comfortable and easy road (584) to the Spiz Zuel summit, below the Civetta and opposite the Pelmo peaks.*

### 7 TRIOL DEL CAMILLO

Facile sentiero naturalistico ad anello. L'esposizione al sole e la bassa quota lo rendono praticabile anche in primavera e autunno. Cartelli didattici lungo il percorso descrivono specie vegetali e monti.

*Easy, short and sunny nature circuit. South-facing and at low level altitude, it is pleasant even in springtime. Interesting signposts along the route describe the flora.*

**Difficoltà / difficulty:** facile/easy  
**Tempo / duration:** ore 4-5 AR/4-5 hours return  
**Dislivello / total elevation gain:** 800 m  
**Segnaletica CAI / CAI signage:** 557, 584  
**Acqua / water:** sulla strada per la cima/on the road to the summit  
**Punto di partenza /starting point:** Chiesa

### 8 ALLE SORGENTI DEL MAÈ

Del vecchio centro abitato di Pecol una piacevole passeggiata per strada sterrata (587) vi conduce lungo la Val di Pecol alle sorgenti del Maè. Da qui si può proseguire fino alla Baita Civetta (Casot) e poi lungo il sentiero 586 nuovamente a Pecol.

*Del vecchio centro abitato di Pecol una piacevole passeggiata per strada sterrata (587) vi conduce lungo la Val di Pecol alle sorgenti del Maè. Da qui si può proseguire fino alla Baita Civetta (Casot) e poi lungo il sentiero 586 nuovamente a Pecol.*

*A pleasant dirt track walk (road no.587) from the old village centre of Pecol takes you along the Pecol valley to the headwaters of the Maè river. From here you can continue to the Baita Civetta refuge (Casot) returning to Pecol via the footpath no. 586.*

**Difficoltà / difficulty:** facile/easy  
**Tempo / duration:** ore 3 AR/3 hours return  
**Dislivello / total elevation gain:** 250 m  
**Segnaletica CAI / CAI signage:** 491,489  
**Acqua / water:** sì /yes  
**Posti di ristoro /posti ristoro:** nessuno/none  
**Punto di partenza e arrivo/starting and arrival points:** Ciambè (bivio sr 251 e sr 347)/ Ciambè (crossroads between roads no. 251 and 347)  
**Inverno /winter:** con ciaspe facendo attenzione al ghiaccio/with snowshoes, but look out for possible ice on the ground.

### 9 MONTE RITE - AL CENTRO DELLE DOLOMITI UNESCO

Grandioso panorama sui monti di Zoldo e del Cadore-Ampezzano. Il forte costruito sulla cima per la Grande Guerra ora è adibito a Museo (Messner Mountain Museum). Dal Passo Cibiana breve tratto di strada sterrata, poi al primo tornante si prende il sentiero che passa per il Col d'Orlando (479) e arriva a Forcella Deona. Dopo la cima il ritorno scende sul versante settentrionale cadornino per giungere poi attraverso la forcella di Val Inferna in loc. Quatre Tabù. Da qui ritorno al Passo.

*Breathtaking views of the mountains of Zoldo and of the Cadore-Ampezzano. The fort on top was constructed for the Great War of 1915-18 and is now used as a museum (The Messner Mountain Museum). It is reached on a short stretch of sunny road (479) from Passo Cibiana, then at the first hairpin bend take the path via the Col d'Orlando (479) arriving at Forcella Deona. From the summit descend down the Cadornian northern side and via the Forcella Val Inferna in the location of Quatre Tabù to return to Passo Cibiana.*

**Difficoltà / difficulty:** medio facile/medium-easy  
**Tempo / duration:** ore 4-5 AR senza servizio navetta/4-5 hours return without the shuttle  
**Dislivello / total elevation gain:** 650 m dal P.sso Cibiana/650 m from Passo Cibiano  
**Segnaletica CAI / CAI signage:** 479 - 478 - 494  
**Acqua / water:** no  
**Posti di ristoro /resting post:** bar-ristoranti al Passo Cibiana, rifugio Dolomites /bar-restaurant at Passo Cibiana, Dolomites refuge  
**Punto di partenza e arrivo/starting and arrival points:** Passo Cibiana  
**Servizi /?????:** servizio navetta da passo Cibiana alla cima / shuttle service from the pass to the summit

**Difficoltà / difficulty:** facile/easy  
**Tempo / duration:** ore 3 AR/3 hours return  
**Dislivello / total elevation gain:** 250 m  
**Segnaletica CAI / CAI signage:** 587 - 586  
**Acqua / water:** sì /yes  
**Posti di ristoro /resting post:** Baita Civetta/ Baita Civetta refuge  
**Punto di partenza / punto di partenza:** Pecol

**Difficoltà / difficulty:** facile/easy  
**Tempo / duration:** ore 3-3.30 AR/3-3.30 hours return  
**Dislivello / total elevation gain:** 400 m da malga Prampér /400 m from malga Prampér

**Segnaletica CAI / CAI signage:** 523, 543, 540  
**Acqua / water:** sì /yes  
**Posti di ristoro /resting post:** malga Prampér, rifugio Prampéret

**Punto di partenza e arrivo/starting and arrival points:** Pian de la Fòpa con navetta fino alla malga/from Pian de La Fopa shuttle to Malga Prampér

*On the 26 June 2009 the Dolomites were included in the list of World Heritage Sites. The nine mountain ranges that make up the Dolomites Heritage include a series of unique mountain landscapes of exceptional natural beauty. Their spectacularly vertical peaks, sculptural forms of infinite variety, whose colours range from pale to bright pink, typical of the "enrosadira" phenomenon, are extraordinary carbonate formations that provide a glimpse of marine life from the Triassic period. A heritage with values of international importance for earth sciences.*

**Difficoltà / difficulty:** facile/easy  
**Tempo / duration:** ore 3-3.30 AR 3/3.30 hours return  
**Dislivello / total elevation gain:** 400 m da malga Prampér /400 m from malga Prampér

**Segnaletica CAI / CAI signage:** 523, 543, 540  
**Acqua / water:** sì /yes  
**Posti di ristoro /resting post:** malga Prampér, rifugio Prampéret

**Punto di partenza e arrivo/starting and arrival points:** Pian de la Fòpa con navetta fino alla malga/from Pian de La Fopa shuttle to Malga Prampér

**Difficoltà / difficulty:** facile/easy  
**Tempo / duration:** ore 3-3.30 AR/3-3.30 hours return  
**Dislivello / total elevation gain:** 400 m da malga Prampér /400 m from malga Prampér

**Segnaletica CAI / CAI signage:** 523, 543, 540  
**Acqua / water:** sì /yes  
**Posti di ristoro /resting post:** malga Prampér, rifugio Prampéret

**Punto di partenza e arrivo/starting and arrival points:** Pian de la Fòpa con navetta fino alla malga/from Pian de La Fopa shuttle to Malga Prampér

## ITINERARI ESTIVI CON IMPIANTI DI RISALITA

### 11 VAL PRAMPÉR - LA PORTA NORD AL PARCO NAZIONALE DOLOMITI BELLUNESI

La Val Prampér è la porta di accesso al settore nord orientale del Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi. Dalla malga di Prampér si può salire al Pra della Vedova in Prampèret e ai ruderi della caserma di Forcella Moschesin, in ambiente molto aperto.

*The Val Prampér is the access point to the north-eastern sector of the Dolomiti Bellunesi National Park. From the malga di Prampér (shuttle service in high season) one can walk to Pra della Vedova in Prampèret and to the ruins of the Forcella Moschesin barracks, in wide open surroundings.*

**Difficoltà / difficulty:** facile/easy  
**Tempo / duration:** ore 3-3.30 AR/3-3.30 hours return  
**Dislivello / total elevation gain:** 400 m da malga Prampér /400 m from malga Prampér

**Segnaletica CAI / CAI signage:** 523, 543, 540  
**Acqua / water:** sì /yes  
**Posti di ristoro /resting post:** malga Prampér, rifugio Prampéret

**Punto di partenza e arrivo/starting and arrival points:** Pian de la Fòpa con navetta fino alla malga/from Pian de La Fopa shuttle to Malga Prampér

**Difficoltà / difficulty:** medio facile/medium-easy  
**Tempo / duration:** ore 4-5 AR senza servizio navetta/4-5 hours return without the shuttle

**Dislivello / total elevation gain:** 650 m dal P.sso Cibiana/650 m from Passo Cibiano  
**Segnaletica CAI / CAI signage:** 479 - 478 - 494  
**Acqua / water:** no  
**Posti di ristoro /resting post:** bar-ristoranti al Passo Cibiana, rifugio Dolomites /bar-restaurant at Passo Cibiana, Dolomites refuge  
**Punto di partenza e arrivo/starting and arrival points:** Passo Cibiana  
**Servizi /?????:** servizio navetta da passo Cibiana alla cima / shuttle service from the pass to the summit

**Difficoltà / difficulty:** facile/easy  
**Tempo / duration:** ore 4-5 AR/4-5 hours return  
**Dislivello / total elevation gain:** 650 m  
**Segnaletica CAI / CAI signage:** 479  
**Acqua / water:** no  
**Posti di ristoro /resting post:** bar-ristoranti al Passo Cibiana/bar-restaurant in Cibiana  
**Punto di partenza e arrivo/starting and arrival points:** Passo Cibiana

**Difficoltà / difficulty:** facile/easy  
**Tempo / duration:** ore 4-5 AR/4-5 hours return  
**Dislivello / total elevation gain:** 650 m  
**Segnaletica CAI / CAI signage:** 479  
**Acqua / water:** no  
**Posti di ristoro /resting post:** bar-ristoranti al Passo Cibiana/bar-restaurant in Cibiana  
**Punto di partenza e arrivo/starting and arrival points:** Passo Cibiana

**Difficoltà / difficulty:** facile/easy  
**Tempo / duration:** ore 2-2.30 AR/2-2.30 hours return  
**Dislivello / total elevation gain:** 230 m  
**Segnaletica CAI / CAI signage:** 549  
**Acqua / water:** sì /yes  
**Posti di ristoro /resting post:** rifugi al passo Duràn, rifugio Carestiatò (aperto i fine settimana invernali)/passo Duràn refuge, Carestiatò refuge (open weekends only in winter)  
**Punto di partenza e arrivo/starting and arrival points:** passo Duràn, sp 347

**Difficoltà / difficulty:** facile/easy  
**Tempo / duration:** ore 2-2.30 AR/2-2.30 hours return  
**Dislivello / total elevation gain:** 230 m  
**Segnaletica CAI / CAI signage:** 549  
**Acqua / water:** sì /yes  
**Posti di ristoro /resting post:** rifugi al passo Duràn, rifugio Carestiatò (aperto i fine settimana invernali)/passo Duràn refuge, Carestiatò refuge (open weekends only in winter)  
**Punto di partenza e arrivo/starting and arrival points:** passo Duràn, sp 347

**Difficoltà / difficulty:** facile/easy  
**Tempo / duration:** ore 2-2.30 AR/2-2.30 hours return  
**Dislivello / total elevation gain:** 230 m  
**Segnaletica CAI / CAI signage:** 549  
**Acqua / water:** sì /yes  
**Posti di ristoro /resting post:** rifugi al passo Duràn, rifugio Carestiatò (aperto i fine settimana invernali)/passo Duràn refuge, Carestiatò refuge (open weekends only in winter)  
**Punto di partenza e arrivo/starting and arrival points:** passo Duràn, sp 347

**Difficoltà / difficulty:** facile/easy  
**Tempo / duration:** ore 2-2.30 AR/2-2.30 hours return  
**Dislivello / total elevation gain:** 230 m  
**Segnaletica CAI / CAI signage:** 549  
**Acqua / water:** sì /yes  
**Posti di ristoro /resting post:** rifugi al passo Duràn, rifugio Carestiatò (aperto i fine settimana invernali)/passo Duràn refuge, Carestiatò refuge (open weekends only in winter)  
**Punto di partenza e arrivo/starting and arrival points:** passo Duràn, sp 347

**Difficoltà / difficulty:** facile/easy  
**Tempo / duration:** ore 2-2.30 AR/2-2.30 hours return  
**Dislivello / total elevation gain:** 230 m  
**Segnaletica CAI / CAI signage:** 549  
**Acqua / water:** sì /yes  
**Posti di ristoro /resting post:** rifugi al passo Duràn, rifugio Carestiatò (aperto i fine settimana invernali)/passo Duràn refuge, Carestiatò refuge (open weekends only in winter)  
**Punto di partenza e arrivo/starting and arrival points:** passo Duràn, sp 347

**Difficoltà / difficulty:** facile/easy  
**Tempo / duration:** ore 2-2.30 AR/2-2.30 hours return  
**Dislivello / total elevation gain:** 230 m  
**Segnaletica CAI / CAI signage:** 549  
**Acqua / water:** sì /yes  
**Posti di ristoro /resting post:** rifugi al passo Duràn, rifugio Carestiatò (aperto i fine settimana invernali)/passo Duràn refuge, Carestiatò refuge (open weekends only in winter)  
**Punto di partenza e arrivo/starting and arrival points:** passo Duràn, sp 347

**Difficoltà / difficulty:** facile/easy  
**Tempo / duration:** ore 2-2.30 AR/2-2.30 hours return  
**Dislivello / total elevation gain:** 230 m  
**Segnaletica CAI / CAI signage:** 549  
**Acqua / water:** sì /yes  
**Posti di ristoro /resting post:** rifugi al passo Duràn, rifugio Carestiatò (aperto i fine settimana invernali)/passo Duràn refuge, Carestiatò refuge (open weekends only in winter)  
**Punto di partenza e arrivo/starting and arrival points:** passo Duràn, sp 347

**Difficoltà / difficulty:** facile/easy  
**Tempo / duration:** ore 2-2.30 AR/2-2.30